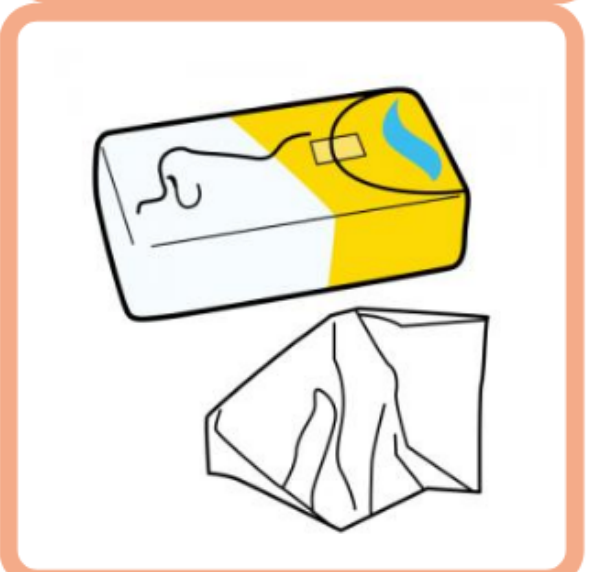


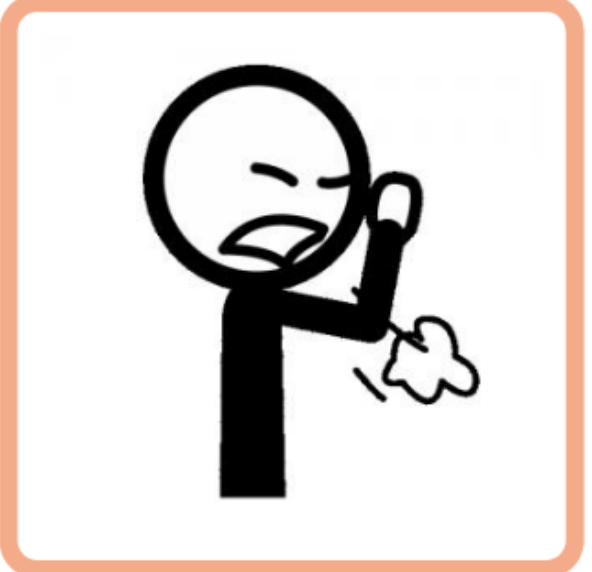
# Normas de la Federación



Lávate las manos regularmente durante al menos 20 segundos.



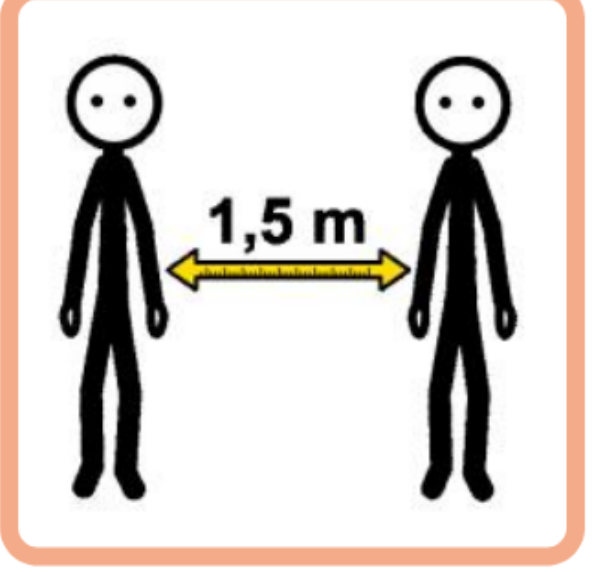
Utiliza pañuelos de papel.



Tose o estornuda en el codo o en un pañuelo de papel. Luego tira el pañuelo a la basura.



Evitamos darnos besos y abrazos.



Mantenemos una distancia entre nosotras y nosotros.

